



JUIN

2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>1 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Les bases de la dépendance affective (3/4) 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>2 Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté 14h à 16h (par G.M.)</p>	<p>3 Les mercredis-causeries <i>Profiter de sa solitude</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Comment se délivrer du perfectionnisme N 19h à 21h (par G.M.)</p>	<p>4 L'art-thérapie : créer pour se rencontrer 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>5</p> <p>Josée : en vacances</p>	<p>6 à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)</p>
<p>8 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Les bases de la dépendance affective (4/4) 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>9 Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A. N 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>10 Les mercredis-causeries <i>Pardoner pour soi</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Comment se délivrer du perfectionnisme 19h à 21h (par G.M.)</p>	<p>11 L'art-thérapie : créer pour se rencontrer 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>12</p>	<p>13 RECONNAISSANCE BÉNÉVOLES 2026</p>
<p>15 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p>	<p>16 Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>C.A. </p>	<p>17 Les mercredis-causeries <i>S'engager envers soi-même</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Comment se délivrer du perfectionnisme 19h à 21h (par G.M.)</p>	<p>18 L'art-thérapie : créer pour se rencontrer 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>19</p>	<p>20 à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G. M.)</p>
<p>22</p> <p>Isa : en congé</p> <p>Isa : en congé</p>	<p>23 Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A. 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>24</p> <p>FERMÉ</p>	<p>25 L'art-thérapie : créer pour se rencontrer 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>26</p>	<p>27 à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>Karaoké dansant BBQ PARTY 18h à 22h30 (par Marika)</p>
<p>29 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>N L'amour comme boussole du rétablissement 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>30 Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A. 19h à 21h (par J.G.)</p>				

JUIN

