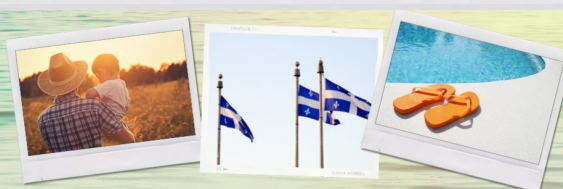


JUIN

2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)	2 Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)	3 L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)	4 Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)
6 Se connecter à soi par un yoga doux 14h à 15h30 (Par M.M.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)	7 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)	8 Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)	9 Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)	10 L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)	11 Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)
13 Se connecter à soi par un yoga doux 14h à 15h30 (Par M.M.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)	14 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)	15 Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)	16 Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) C.A.	17 L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)	18 Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)
20 Se connecter à soi par un yoga doux 14h à 15h30 (Par M.M.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)	21 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)	22 Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)	23 Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)	24 FERMÉ 	25 Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)
27 Se connecter à soi par un yoga doux 14h à 15h30 (Par M.M.) Catherine : En vacances	28 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)	29 Catherine : En vacances	30 Catherine : En vacances De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)		



UNITÉ DOMREMY
DE SAINTE-THÉRÈSE



www.domremystetherese.com

56 rue Turgeon, J7E3H4
Sainte-Thérèse, QC

450-435-0808

LÉGENDE/ANIMATEUR

Catherine Houssiau (C.H.)
Sébastien Latendresse (S.L.)
Josée Giguère (J.G.)
Marcia M. (M.M.)
Claude Richer (C.R.)
C.A. = Conseil d'administration



SUIVEZ NOUS
@domremy.stetherese