

OCTOBRE

2022



UNITÉ DOMREMY
DE SAINTE-THÉRÈSE



www.domremystetherese.com

56 rue Turgeon, J7E3H4
Sainte-Thérèse, ☎

450-435-0808 📞

LÉGENDE/ANIMATEUR

Catherine Houssiau (C.H.)
Sébastien Latendresse (S.L.)
Josée Giguère (J.G.)
Bianca Lamontagne (B.L.)
Manon Lise Bigras (M.B.)



SUIVEZ NOUS

@domremy.stetherese

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>3</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.)</p> <p>Comprendre les dépendances pour s'en libérer 19h à 21h (Par B.L.)</p>	<p>4</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.)</p> <p>Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>5</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.)</p> <p>Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>6</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 15h (Par C.H.)</p> <p>De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>7</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>1</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.)</p> <p>Karaoke 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p> <p>8</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.)</p> <p>Karaoke 18h00 à 22h30</p>
<p>10</p> <p></p> <p>FERMÉ</p> <p>ACTION DE GRÂCE</p>	<p>11</p> <p>Josée : en vacances</p> <p>Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>12</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.)</p> <p>Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>13</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.)</p> <p>De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>14</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.)</p> <p>Josée : en vacances</p>	<p>15</p> <p>Josée : en vacances</p> <p>Karaoke 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>17</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.)</p> <p></p> <p>SPECTACLE-BÉNÉFICE</p>	<p>18</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.)</p> <p>Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>19</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.)</p> <p>Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>20</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.)</p> <p>De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>21</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>22</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.)</p> <p>Karaoke 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>24</p> <p></p> <p>JOURNÉE RÉFLEXION DU COMMUNAUTAIRE</p>	<p>25</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.)</p> <p>Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>26</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.)</p> <p>Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>27</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.)</p> <p>De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>28</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>29</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.)</p> <p>Karaoke 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>31</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.)</p> <p>Comprendre les dépendances pour s'en libérer 19h à 21h (Par B.L.)</p> <p></p>					