



AVRIL 2023



UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THERÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Cheminer, à travers les 12 étapes N 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké 18h à 22h30 (par M.A.)
3 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par M.T.)	4 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	5 La sobriété émotive 14h à 16h (par M.T.) Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	6 Le pouvoir du moment présent 14h à 15h (par C.H.) Yoga du rire 15h à 16h Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	7 Café-discussion <i>L'acceptation de soi</i> 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	8 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké 18h à 22h30 (par M.A.)
10  FERMÉ 	11 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	12 La sobriété émotive 14h à 16h (par M.T.) Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	13 Le pouvoir du moment présent 14h à 16h (par C.H.) Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	14 Café-discussion <i>L'ici et maintenant</i> 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	15 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké 18h à 22h30 (par M.A.)
17 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par M.T.)	18 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	19 La sobriété émotive 14h à 16h (par M.T.) Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	20 Le pouvoir du moment présent 14h à 16h (par C.H.) C.A.	21 Café-discussion <i>La liberté d'être</i> 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	22 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké 18h à 22h30 (par M.A.)
24 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.) Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par M.T.)	25 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	26 La sobriété émotive 14h à 16h (par M.T.) Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	27 Le pouvoir du moment présent 14h à 16h (par C.H.) Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	28 Café-discussion <i>Ma dépendance, un cadeau?</i> 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	29 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoké 18h à 22h30 (par M.A.)

ANIMATEURS



N = NOUVEAU | C.A. = CONSEIL D'ADMINISTRATION

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystherese.com

MARIO

CATHERINE

SÉBASTIEN

JOSÉE

MARTIN

