

MAI

2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2</p> <p>Café Discussion: « Les 12 étapes et leurs bien-faits » 14h à 16h (Par M.B.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>3</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>4</p> <p>Art-Conscience: L'argile pour se découvrir 13h30 à 16h (Par M.B.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>5</p> <p>Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>6</p> <p>L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>7</p> <p>Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)</p>
<p>9</p> <p>Café Discussion: « Les 12 étapes et leurs bien-faits » 14h à 16h (Par M.B.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>10</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>11</p> <p>Art-Conscience: L'argile pour se découvrir 13h30 à 16h (Par M.B.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>12</p> <p>Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>13</p> <p>L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>14</p> <p>Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)</p>
<p>16</p> <p>Café Discussion: « Les 12 étapes et leurs bien-faits » 14h à 16h (Par M.B.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>17</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>18</p> <p>Art-Conscience: L'argile pour se découvrir 13h30 à 16h (Par M.B.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>19</p> <p>Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 15h (Par C.H.) Yoga du rire (15h à 16h) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>20</p> <p>L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>21</p> <p>Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)</p>
<p>23</p> <p>FERMÉE JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES</p>	<p>24</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>25</p> <p>Art-Conscience: L'argile pour se découvrir 13h30 à 16h (Par M.B.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>26</p> <p>Reconquérir le moment présent...et votre vie 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>27</p> <p>L'ABC des émotions 14h à 16h (Par S.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>28</p> <p>Je me dis à travers l'écriture 14h à 16h (Par J.G.) Karaoke 18h00 à 22h30 (Par C.R.)</p>
<p>30</p> <p>Café Discussion: « Les 12 étapes et leurs bien-faits » 14h à 16h (Par M.B.) Traverser la honte: un passage vers la sérénité 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>31</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Comprendre la racine des dépendances 19h à 21h (Par S.L.)</p>				



UNITÉ DOMREMY
DE SAINTE-THÉRÈSE



www.domremystetherese.com

56 rue Turgeon, J7E3H4
Sainte-Thérèse,
450-435-0808

LÉGENDE/ANIMATEUR

- Catherine Houssiau (C.H.)
- Sébastien Latendresse (S.L.)
- Josée Giguère (J.G.)
- Mélanie Boisclair (M. B.)
- Claude Richer (C.R.)
- C.A. = Conseil d'administration



SUIVEZ NOUS
@domremy.stetherese