



# JUILLET













2026

UNITÉ DOMBRÉMY  
de STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS  
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1  <b>FERMÉ</b>	2 <b>L'art-thérapie : créer pour se rencontrer</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	3	4  <b>à l'autosabotage :</b> le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)
6 <b>Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>L'amour comme boussole du rétablissement</b> 19h à 21h (par I.L.)	7 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.) <b>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A.</b> 19h à 21h (par J.G.)	8 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Le courage et le rétablissement</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Comment se délivrer du perfectionnisme</b> 19h à 21h (par G.M.)	9 <b>L'art-thérapie : créer pour se rencontrer</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Sébastien :</b>  en vacances	10	11  <b>Gabriel :</b> en vacances ☆☆
13 <b>Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>L'amour comme boussole du rétablissement</b> 19h à 21h (par I.L.)	14 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.) <b>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A.</b> 19h à 21h (par J.G.)	15 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Que dirais-tu à ton jeune toi?</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Comment se délivrer du perfectionnisme</b> 19h à 21h (par G.M.)	16 <b>L'art-thérapie : créer pour se rencontrer</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Affirmation de soi :</b> <i>Dire non sans se justifier</i>  <b>ATELIER VIRTUEL</b>  	17	18  <b>à l'autosabotage :</b> le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G. M.)
20  <b>Isa :</b> en vacances  <b>Isa :</b>  en vacances	21 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.) <b>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A.</b> 19h à 21h (par J.G.)	22 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>S'enraciner pour être solide</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Comment se délivrer du perfectionnisme</b> 19h à 21h (par G.M.)	23  <b>Isabelle :</b> en vacances  <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	24	25  <b>Gabriel :</b> en vacances
27 <b>Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>L'amour comme boussole du rétablissement</b> 19h à 21h (par I.L.)	28 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.) <b>L'autonomie affective, pour sortir de la D.A.</b> 19h à 21h (par J.G.)	29 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Savourer ses réussites</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Comment se délivrer du perfectionnisme</b> 19h à 21h (par G.M.)	30 <b>L'art-thérapie : créer pour se rencontrer</b> 14h à 16h (par I.L.)  <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	31	

JUILLET

