

FÉVRIER
2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	3 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.)	4 D.A. : démystifier dé/missionnaire 4/5 19h à 21h (par J.G.) 	5 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	6 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	7 Les samedis causeries Acceptation 14h à 16h (par Marika)
9 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) N 5 outils en 5 semaines (1/5) 19h à 21h (par I.L.) 	10 Sébastien : en formation 11 D.A. : démystifier dé/missionnaire 5/5 19h à 21h (par J.G.) 	12 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	13 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	14 Les samedis causeries Bienveillance 14h à 16h (par Marika)	
16 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (2/5) 19h à 21h (par I.L.) 	17 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.)	18	19 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) 5Q7 des DONATEURS	20 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	21 Les samedis causeries Passer à l'action 14h à 16h (par Marika) Karaoké dansant 18h à 22h30 (par Marika)  <i>sous le thème Amour</i>
23 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (3/5) 19h à 21h (par I.L.) 	24 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) Groupe de soutien pour les proches 19h à 21h (par J.G.) 	25 Les styles d'attachement en dépendance affective 19h à 21h (par J.G.) 	26 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	27 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	28 Les samedis causeries Dire non pour se dire oui 14h à 16h (par Marika)

ANIMATEURS



N NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | MISE À JOUR | D.A. DÉPENDANCE AFFECTIVE

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystetherese.com

VACANT

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA

GROUPE FERMÉ
INSCRIPTION REQUISE
VIA LE SITE WEB