



FÉVRIER

2026

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux



info@domremystetherese.com

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|--|---|
| 2 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) | 3 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) | 4 D.A. : démystifier dé/missionnaire 4/5 19h à 21h (par J.G.) | 5 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.) | 6 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.) | 7 Les samedis causeries Acceptation 14h à 16h (par Marika) |
| 9 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (1/5) 19h à 21h (par I.L.) | 10 Sébastien : en formation | 11 D.A. : démystifier dé/missionnaire 5/5 19h à 21h (par J.G.) | 12 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.) | 13 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.) | 14 Les samedis causeries Bienveillance 14h à 16h (par Marika) |
| 16 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (2/5) 19h à 21h (par I.L.) | 17 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) | 18 | 19 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) 5 à 7 des DONATEURS | 20 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.) | 21 Les samedis causeries Passer à l'action 14h à 16h (par Marika) Karaoké dansant 18h à 22h30 (par Marika) <i>Sous le thème Amour</i> |
| 23 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (3/5) 19h à 21h (par I.L.) | 24 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) Groupe de soutien pour les proches 19h à 21h (par J.G.) | 25 Les styles d'attachement en dépendance affective 19h à 21h (par J.G.) | 26 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.) | 27 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.) | 28 Les samedis causeries Dire non pour se dire oui 14h à 16h (par Marika) |
| | | | | | |

ANIMATEURS



N NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | MISE À JOUR | D.A. DÉPENDANCE AFFECTIVE

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystetherese.com

VACANT

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA



GROUPE FERMÉ
INSCRIPTION REQUISE
VIA LE SITE WEB

