

NOVEMBRE

2022



UNITÉ DOMREMY
DE SAINTE-THÉRÈSE



www.domremystetherese.com

56 rue Turgeon, J7E3H4
Sainte-Thérèse,

450-435-0808

LÉGENDE/ANIMATEUR

Catherine Houssiau (C.H.)
Sébastien Latendresse (S.L.)
Josée Giguère (J.G.)
Bianca Lamontagne (B.L.)
Manon Lise Bigras (M.B.)
Wesly Joseph (W.J.)
Conseil d'administration (C.A.)



SUIVEZ NOUS

@domremy.stetherese

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>1</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>2</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.) L'impact des émotions sur la santé physique 18h30 à 18h55 (Par W.J.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>3</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.)</p> <p style="text-align: center;">C.A.</p>	<p>4</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>5</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.) Karaoké 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>7</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.) Comprendre les dépendances pour s'en libérer 19h à 21h (Par B.L.)</p>	<p>8</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>9</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>10</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 15h (Par C.H.) Yoga du rire 15h à 16h De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>11</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>12</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.) Karaoké 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>14</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.) Comprendre les dépendances pour s'en libérer 19h à 21h (Par B.L.)</p>	<p>15</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>16</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>17</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>18</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>19</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.) Karaoké 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>21</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.) Bianca : En congé</p>	<p>22</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>23</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>	<p>24</p> <p>Pratiquer le pouvoir du moment présent 14h à 16h (Par C.H.) De l'impuissance à l'acceptation bienveillante 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>25</p> <p>L'anxiété : comment l'appivoiser sainement 14h à 16h (par B.L.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (Par J.G.)</p>	<p>26</p> <p>Au cœur des mots (atelier d'écriture) 14h à 16h (Par J.G.) Karaoké 18h00 à 22h30 (Par M.B.)</p>
<p>28</p> <p>Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (Par S.L.) Comprendre les dépendances pour s'en libérer 19h à 21h (Par B.L.)</p>	<p>29</p> <p>Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (Par S.L.)</p>	<p>30</p> <p>À la découverte de soi par l'art et la créativité 14h à 16h (Par B.L.) Reconnaitre ses besoins et s'affirmer sainement 19h à 21h (Par C.H.)</p>			