



MAI 2024




UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THERÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux



info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p>1 Café-discussion <i>Faire ce qu'on aime</i> 14h à 16h (par Stéphane)</p> <p>Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)</p>	<p>2 La peinture intuitive (peindre avec ses émotions) 14h à 16h (par N.F.)</p> <p>Harmoniser ses valeurs pour se retrouver 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>3 Cultiver la résilience par le lâcher-prise 14h à 16h (par G.M.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>4 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.)</p> <p>Karaoké dansant  18h à 22h30 (par S.)</p>	<p>5 Théâtre : Création collective 14h à 16h00 (par C.)</p>
<p>6 Ressentir son corps pour un mental en paix N 14h à 16h (par N. H.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>7 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>8 Café-discussion <i>Gérer un craving</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)</p>	<p>9 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre N 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Harmoniser ses valeurs pour se retrouver 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>10 Les clés d'un changement en pleine conscience N 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>11 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.)</p>	<p>12 Théâtre : Création collective 14h à 16h00 (par C.)</p> 
<p>13 Ressentir son corps pour un mental en paix 14h à 16h (par N. H.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>14 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>15 Café-discussion <i>Vivre au présent</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)</p>	<p>16 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Harmoniser ses valeurs pour se retrouver 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>17 Les clés d'un changement en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>18 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.)</p> <p>Karaoké dansant  18h à 22h30 (par S.)</p>	<p>19 Christiane : en congé</p>
<p>20 FERMÉ</p> 	<p>21 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>22 Café-discussion <i>Oser s'affirmer</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)</p>	<p>23 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Harmoniser ses valeurs pour se retrouver 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>24 Les clés d'un changement en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>25 Cheminer, à travers les 12 étapes 14h à 15h30 (par J.G.)</p>	<p>26 Théâtre : Création collective 14h à 16h00 (par C.)</p>
<p>27 Ressentir son corps pour un mental en paix 14h à 16h (par N. H.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>28 Restaurer l'estime de soi pour s'affirmer avec authenticité 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>29 Café-discussion 14h à 16h (par Stéphane)</p> <p>Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)</p>	<p>30 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Harmoniser ses valeurs pour se retrouver 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>31 Les clés d'un changement en pleine conscience 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Josée : en vacances</p>		

ANIMATEURS



N NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | ↔ CHANGEMENT

📍 56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 📞 450-435-0808 | 🌐 www.domremystherese.com

SOPHIE

CATHERINE

SÉBASTIEN

JOSÉE

CHRISTIANE
ou NATHALIE H.

ISABELLE

STEVE

