



MARS 2026

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux

info@domremystetherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 Isabelle : en congé	3 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.)	4 Les styles d'attachement en dépendance affective 1/5 19h à 21h (par J.G.)	5 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	6 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	7 Les samedis causeries <i>Gérer l'imprévu</i> 14h à 16h (par Marika)
9 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (4/5) 19h à 21h (par I.L.)	10 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) C.A.	11 Les styles d'attachement en dépendance affective 2/5 19h à 21h (par J.G.)	12 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	13 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	14 Les samedis causeries <i>Nourrir son corps et son coeur</i> 14h à 16h (par Marika)
16 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) 5 outils en 5 semaines (5/5) 19h à 21h (par I.L.)	17 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.)	18 Les styles d'attachement en dépendance affective 3/5 19h à 21h (par J.G.)	19 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	20 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	21 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2026 14h à 18h
23 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	24 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.)	25 Les styles d'attachement en dépendance affective 4/5 19h à 21h (par J.G.)	26 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.) Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	27 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	28 Les samedis causeries <i>Vivre au présent</i> 14h à 16h (par Marika) Karoké dansant 18h à 22h30 (par Marika) <i>Le temps des Sucres</i>
30 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.) N Atelier fermé : sujet à venir 19h à 21h (par I.L.)	31 Intégrer l'acceptation pour alléger la souffrance 14h à 16h (par S.L.) Groupe de soutien pour les proches 19h à 21h (par J.G.)				

MARS

ANIMATEURS **N** NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | MISE À JOUR | D.A. DÉPENDANCE AFFECTIVE 56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystetherese.com

GABRIEL — SÉBASTIEN L. — JOSÉE G. — ISABELLE L. — MARIKA

GROUPE FERMÉ
INSCRIPTION REQUISE
VIA LE SITE WEB