



MAI  
2026

Bonne Fête Maman



UNITÉ DOMRÉMY  
DE STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS  
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 <b>De la dépendance affective à l'amour de soi durable</b> 19h à 21h (par J.G.)	2  à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)
4 Isa : en congé	5 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.)	6 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Les peurs qui me bloquent</i> 14h à 16h (par Marika) <b>N</b> <b>Reconnaitre et prévenir la rechute 1/4</b> 19h à 21h (par G.M.)	7 <b>L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	8 <b>De la dépendance affective à l'amour de soi durable</b> 19h à 21h (par J.G.)	9  à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)
11 <b>Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>N</b> <b>Les bases de la dépendance affective (1/4)</b> 19h à 21h (par I.L.)	12 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.) <b>Développer sa tolérance à l'incertitude</b> <b>ATELIER VIRTUEL</b>	13 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Pardonner pour soi</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Reconnaitre et prévenir la rechute 2/4</b> 19h à 21h (par G.M.)	14 <b>L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	15 <b>De la dépendance affective à l'amour de soi durable</b> 19h à 21h (par J.G.)	16  à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G. M.)
18 <b>FERMÉ</b>	19 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.)	20 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Se dire merci</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Reconnaitre et prévenir la rechute 3/4</b> 19h à 21h (par G.M.)	21 <b>L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	22 <b>De la dépendance affective à l'amour de soi durable</b> 19h à 21h (par J.G.)	23  à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.)
25 <b>Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Les bases de la dépendance affective (2/4)</b> 19h à 21h (par I.L.)	26 <b>Les 4 accords Toltèques : un guide vers la liberté</b> 14h à 16h (par G.M.)	27 <b>Les mercredis-causeries</b> <i>Prendre du recul</i> 14h à 16h (par Marika) <b>Reconnaitre et prévenir la rechute 4/4</b> 19h à 21h (par G.M.)	28 <b>L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre</b> 14h à 16h (par I.L.) <b>Gérer l'anxiété et les autres émotions</b> 19h à 21h (par S.L.)	29 <b>De la dépendance affective à l'amour de soi durable</b> 19h à 21h (par J.G.)	30  à l'autosabotage : le pouvoir de ne plus se nuire 14h à 16h (par G.M.) <b>Karoké dansant</b> 18h à 22h30 <i>Thématique Duo</i>

MAI