



NOVEMBRE

2025

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THÉRÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux



info@domremystetherese.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Les samedis causeries <i>S'accueillir soi-même</i> 14h à 16h (par Marika)
3 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	4 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)	5	6 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)	7 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	8 Les samedis causeries <i>Les outils positifs</i> 14h à 16h (par Marika)
Reconnaître et prévenir la rechute 4/5 19h à 21h (par I.L.)	Pourquoi nos valeurs sont un moteur de changement ATELIER VIRTUEL  		Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)		
10 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	11 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)	12	13 Isabelle : En formation	14 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	15 Les samedis causeries <i>Être honnête envers soi</i> 14h à 16h (par Marika)
Reconnaître et prévenir la rechute 5/5 19h à 21h (par I.L.)		Comprendre les bases de la D.A. 1/5 19h à 21h (par S.G.)	Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)	De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	Karaoké dansant 18h à 22h30 (par Marika)
17 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	18 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)	19	20 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)	21 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	22 Les samedis causeries <i>À petits pas, on avance</i> 14h à 16h (par Marika)
		Comprendre les bases de la D.A. 2/5 19h à 21h (par S.G.)	Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)		
24 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)	25 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)	26	27 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)	28 De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)	29 Les samedis causeries <i>Le pouvoir du pardon</i> 14h à 16h (par Marika)
Pleins feux sur la dépendance aux substances 1/4 19h à 21h (par I.L.)	Accompagner un proche sans se perdre 1/1 19h à 21h (par J.G.)	Comprendre les bases de la D.A. 3/5 19h à 21h (par S.G.)	Gérer l'anxiété et les autres émotions 19h à 21h (par S.L.)		

NOVEMBRE



ANIMATEURS



 NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION |  MISE À JOUR | D.A. DÉPENDANCE AFFECTIVE

 56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 |  450-435-0808 |  www.domremystetherese.com

SOPHIE G.

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA



GROUPE FERMÉ
INSCRIPTION REQUISE
VIA LE SITE WEB

