



JUIN 2025

UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THERÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>3 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>C.A. </p>	<p>4 Les mercredis causeries <i>Désencombrer sa vie</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>5 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Se rétablir par un nouvel état d'esprit 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>6 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>7 <i>Soirée</i> RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE</p>
<p>9 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>10 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>11 Les mercredis causeries <i>Commencer à s'aimer</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>12 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Se rétablir par un nouvel état d'esprit 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>13 Sophie : En congé</p> <p>Josée : En vacances</p>	<p>14 Josée : En vacances</p>
<p>16 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>17 Restaurer l'estime de soi pour s'épanouir 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>S'affranchir de l'anxiété pour vivre pleinement 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>18 Les mercredis causeries <i>L'impact du lâcher prise</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>19 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Se rétablir par un nouvel état d'esprit 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>20 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>21 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)</p>
<p>23 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Explorer le coeur des dépendances 19h à 21h (par I.L.)</p>	<p>24 FERMÉ </p>	<p>25 Les mercredis causeries <i>Quand le pardon guérit</i> 14h à 16h (par Marika)</p> <p>S'affirmer pour harmoniser ses relations 19h à 21h (par S.G.)</p>	<p>26 L'art-thérapie pour CRÉER son équilibre 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Se rétablir par un nouvel état d'esprit 19h à 21h (par S.L.)</p>	<p>27 Atelier théâtre : À la découverte de soi 14h à 16h (par S.G.)</p> <p>De la dépendance affective à l'amour de soi durable 19h à 21h (par J.G.)</p>	<p>28 Les bases de la dépendance affective : 1er pas vers l'amour de soi 14h à 15h30 (par J.G.)</p> <p>Karaoké dansant* Thématique St-Jean 18h à 22h30 (par M. et S.) </p>
<p>30 Comprendre les 5 blessures qui empêchent d'être soi 14h à 16h (par I.L.)</p> <p>Isabelle : En congé</p>					<p>*LEVÉE DE FONDS BILLET REQUIS DÉTAILS SUR NOTRE SITE WEB </p>

ANIMATEURS



NOUVEAU | C.A. CONSEIL D'ADMINISTRATION | CHANGEMENT

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystherese.com

SOPHIE G.

SÉBASTIEN L.

JOSÉE G.

ISABELLE L.

MARIKA

STEVE

