



FÉVRIER

2023



UNITÉ DOMRÉMY
DE STE-THERÈSE



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux

info@domremystherese.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	2 Le pouvoir du moment présent 14h à 16h (par C.H.) Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	3 De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	4 Au coeur des mots (atelier d'écriture) 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoke 18h à 22h30 (par M.L.B.)
6 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.)	7 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	8 Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	9 Catherine : en congé	10 Josée : en congé	11 Au coeur des mots (atelier d'écriture) 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoke 18h à 22h30 (par M.L.B.)
13 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.)	14 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	15 Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	16 Le pouvoir du moment présent 14h à 15h (par C.H.) Yoga du rire 15h à 16h Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	17 Café-discussion 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	18 Au coeur des mots (atelier d'écriture) 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoke 18h à 22h30 (par M.L.B.)
20 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.)	21 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)	22 Pratiquer la communication non-violente 19h à 21h (par C.H.)	23 Le pouvoir du moment présent 14h à 16h (par C.H.) Approviser sa vulnérabilité 19h à 21h (par S.L.)	24 Café-discussion 14h à 16h (par M.T.) De la dépendance affective à l'amour de soi 19h à 21h (par J.G.)	25 Au coeur des mots (atelier d'écriture) 14h à 15h30 (par J.G.) Karaoke 18h à 22h30 (par M.L.B.)
27 Prévenir la rechute par un nouveau mode de vie 14h à 16h (par S.L.)	28 Apprendre à m'aimer et avoir confiance en moi 14h à 16h (par J.G.) Changer par de petits gestes aux grands impacts 19h à 21h (par S.L.)				

ANIMATEURS



N = NOUVEAU | C.A. = CONSEIL D'ADMINISTRATION

56, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc, J7E3H4 | 450-435-0808 | www.domremystherese.com

MARIO

CATHERINE

SÉBASTIEN

JOSÉE

MANON
LISE

